

Möllner Sportvereinigung von 1862 e.V.

- Schwimmabteilung -



Liebe Eltern,

Sie möchten uns Ihr Kind zum Erwerb von

Wassersicherheit und Schwimmfähigkeit

anvertrauen.

In unserer Schwimmausbildung wollen wir zum einen dem Spieltrieb des Kindes gerecht werden und zum anderen den Spaß am Umgang mit dem Element Wasser vermitteln bzw. verbessern. Wir möchten dem Kind die z.T. anfängliche Angst nehmen, Wassersicherheit durch Vertrauen aufbauen und dadurch die Schwimmfähigkeit/Fortbewegung erzielen.

In unserer Schwimmausbildung werden die **schwimmerischen Grundfertigkeiten**

Tauchen, Atmen, Springen, Gleiten und Fortbewegen

in einer geplanten Aufeinanderfolge pädagogisch-methodisch vermittelt.

Wir bedienen uns dabei der bei den Kindern bereits entwickelten Bewegungsformen. (Krabbeln, Kriechen, Gehen, Klettern, Laufen etc.) und knüpfen aus diesem Grund mit dem **Wechselbeinschlag** an diese vorhandenen Bewegungserfahrungen an.

Des Weiteren beginnt die **Schwimmausbildung in der Rückenlage**, da es hier so gut wie keine Atmungsprobleme gibt. Das heißt, die Kinder können rhythmisch ein- und ausatmen und brauchen die Atmung keiner Bewegung anpassen. Ferner ist das Schwimmen in der Rückenlage relativ leicht und schnell zu erlernen und bietet eine große Wassersicherheit.

Bei unserer Schwimmausbildung handelt es sich **nicht** um ein Kursverfahren, sondern der Schwimmschüler wechselt bei Erreichen der festgelegten Lernziele (vom Leichten zum Schweren) in die nächste Gruppe und beendet die Schwimmausbildung mit dem **Seepferdchen – Abzeichen**:

- 25 m Fortbewegen in Rückenlage und 15 m in Bauchlage
- Heraufholen eines Gegenstandes aus schulertiefem Wasser
- Sprung vom Beckenrand

Übungszeiten: Freitag 17.15 Uhr – 18.15 Uhr oder
Dienstag 16.15 Uhr – 17.15 Uhr
(Einlass jeweils 15 Minuten vorher)

Mitgliedsbeitrag in der MSV: 7,50 Euro/monatlich
plus 11 Euro/monatlich Sonderbeitrag

Die Mitgliedsbeiträge werden vierteljährlich im Voraus eingezogen.

Nach Erreichen des Seepferdchen-Abzeichens steigen die Kinder in die Folgegruppen auf, wo nun nach der Wassergewöhnung die Schwimmfähigkeit/Fortbewegung im Vordergrund steht.

Der Sonderbeitrag reduziert sich dann auf 5,50 Euro/ monatlich.

Ingrid Kohlmann

MSV-Schwimmausbildung – Email: ikohlmann@gmx.de, Telefon: 04542 850 570